

ARGOVIATHLETISME: Horaires et lieux d'entraînements pour l'année 2024/2025				Tel: 07 50 20 03 40 argoviathle@gmail.com			
Année de naissance	Catégories	Codes	Jours	Horaires	Lieux d'entraînements	Entraîneurs	Débuts des entraînements
A partir de 2018	Toutes les catégories	Athlé Sport Santé (ALD & jeunesse en surpoids)	Jeudi	17h15 à 18h15	Arnouville stade Léo Lagrange	Johanna 180€ les 10 premiers cours et 90€ les 10 suivants	19-sept
2021 - 2020 - 2019	U7	Baby athlétisme Se déplacer / Projeter / Se projeter (le lundi ou le jeudi)	Lundi	18h30 à 19h30	Gonesse gymnase Jesse Owens	Catherine / Brigitte / Service civique Gonesse	09-sept
2020 - 2019			Jeudi	18h30 à 19h30	Arnouville stade Léo Lagrange	Catherine / Brigitte	12-sept
2018 - 2014	U10 / U12	EA / PO Courir / Lancer / Sauter	Lundi	18h30 à 20h	Arnouville stade Léo Lagrange	Andric / Samuel / Stéphane G	09-sept
			Mercredi	18h30 à 20h	VLB stade Parc des Sports ou gymnase P. Coubertin	Andric / Samuel / Stéphane G	11-sept
2013 - 2003	U14 / U20	BE / MI / CA / JU / ES Athlétisme Running	Mardi	18h30 à 20h00	Arnouville stade Léo Lagrange	Samuel / Marc / Andric	10-sept
			jeudi			Samuel / Marc	12-sept
	U16 / U23	CA / JU / ES Compétition Perfectionnement (Accès à ce groupe après sélection des coaches)	Lundi	18h30 à 20h30	Gonesse Stade E. Cognevaut	Sœurette	09-sept
			Mercredi				11-sept
			Vendredi		Arnouville stade Léo Lagrange	Samuel	13-sept
A partir de 2009	ES / VE	Athlétisme Renforcement musculaire	Lundi	18h30 à 20h	Gonesse gymnase Jesse Owens	Johanna	09-sept
		Athlétisme Running	Mercredi	18h30 à 20h	Arnouville stade Léo Lagrange	Stéphane P	01-oct
		Athlétisme Hors-stade de 5000m au marathon	Mardi	18h30 à 20h	VLB stade Parc des Sports	Patrick / JAL / Stéphane G	10-sept
			Vendredi de 09/24 au 11/24 de 03/25 au 06/25	18h30 à 20h	Gonesse Stade E. Cognevaut		13-sept
			Samedi de 12/24 au 02/25	09h à 10h30	Ecouen foret		07-déc
		Marche athlétique	Vendredi	18h30 à 20h	Arnouville stade Léo Lagrange	Stéphane P	04-oct